старается окружить себя людьми со схожей проблемой – этим самым он убеждает самого себя, что ничего страшного не происходит, он не одинок и жизнь его ничем не отличается от остальных;

1. **Следующий этап – увеличение дозы.** Обычной дозы микса уже не хватает, зависимость начинает одерживать верх и наркоман вынужден повышать количество принимаемого зелья. На этом этапе зачастую начинают рваться те социальные связи, что были прежде: люди отворачиваются от наркозависимого, друзья стараются с ним не общаться, родственники (обычно безрезультатно) пытаются криком и даже рукоприкладством вернуть заблудшего на верную дорогу. Как правило, наркоман находит выход из столь некомфортной ситуации с помощью все тех же наркотиков. Круг **уже готов замкнуться;**
2. **Последний, шестой этап – это окончательная и бесповоротная наркозависимость.** На данном этапе человек просто не в состоянии самостоятельно завязать с приемом наркотиков. Он нуждается в серьезном лечении как самой зависимости от приема наркотических средств, так и от приобретенных на этой почве заболеваний. У человека начинается дисбаланс личности, у него путается сознание и, порой, он не может понять – то ли ему плохо без спайса, то ли хорошо с ним или без него. Начинается настоящая деградация: теряется нить мышления, появляется сбивчивая речь, дрожание рук – и все это на фоне общей нервозности.

**Как прекратить курить спайс**

Любому наркозависимому от курительных смесей предстоит пережить снятие ломки и полнейшее очищение организма от вредных химических веществ! И чем на большем этапе зависимости находится человек, тем тяжелее будет проходить лечение.

Если больной принимал наркотики (спайс) продолжительное время и дошел до шестого этапа зависимости, то тут не обойтись без лечения в стационарных условиях.

Если же наркозависимость выражена не так сильно, то возможно пройти курс лечения в домашних условиях. Но и при лечении на дому никак не обойтись без помощи докторов: в любом случае лечение должно проводиться под присмотром психиатра – нарколога.

Чтобы произвести дезинтоксикацию организма после длительного приема наркотика спайс, используют специальные медицинские препараты, которые должен назначить врач нарколог. Такое назначение бывает строго индивидуально – берутся за основу физиологические особенности больного и длительность приема наркотиков. Поэтому ни о каком самолечении в этом случае не может быть и речи! Те препараты, которые были назначены одному больному, для другого наркозависимого могут быть противопоказаны!

Наркотик спайс был запрещен в 2008 году. Он исчез с прилавков магазинов, но его можно приобрести нелегально. **И все еще тысячи молодых людей продолжают губить свои жизни, покупая за свои деньги свое собственное добровольное безумие, а чаще всего смерть!**

**А ты готов отдать свою жизнь за минутную слабость?**

**Государственное учреждение образования
«Гимназия г. Дзержинска»**

ул. 1-ая Ленинская, 21

г. Дзержинск, Минская обл.

222720 БЕЛАРУСЬ

e-mail: gymnasium@schoolnet.by

http: [www.gymndz.com](http://www.gymndz.com)

тел. +375171655205

факс +375171656398

педагог-психолог А.М. Кондыбайло

педагог социальный И. В. Фурса





Не так давно наше общество познакомилось с таким словосочетанием, как «наркотик спайс». Как правило, не слишком искушенные в подобных делах люди полагают, что спайс не является настоящим наркотиком. На самом деле данная курительная смесь будет похлеще других наркотиков в плане своего отрицательного воздействия на здоровье.

Spice («спайс», K2, в пер. с [англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) «приправа», «специя») — один из [брендов](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B4) [курительных смесей](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%8C), поставляемых в продажу в виде травы с нанесённым химическим веществом. Обладает [психоактивным](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0) действием, аналогичным действию [марихуаны](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%85%D1%83%D0%B0%D0%BD%D0%B0). В настоящее время синтетические [каннабиноиды](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B8%D0%B4%D1%8B), являющиеся действующими веществами Spice, запрещены в большинстве стран мира, в том числе в [России](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F), [США](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%A8%D0%90) и многих странах [Европейского союза](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%81%D0%BE%D1%8E%D0%B7).

Всего различают три вида спайса: Spice Silver (дословно серебряный спайс), Spice Gold (золотой спайс) и Spice Diamond (бриллиантовый спайс). Курительные смеси отличаются эффективностью и продолжительностью воздействия на человеческий организм.

**Влияние на организм человека:**

**Серебряный спайс** производит легкий возбуждающий эффект, у курящего возникают чувство эйфории, приподнятость духа, общая расслабленность, необоснованный оптимизм наряду с проявлениями полного безразличия к происходящим событиям.

**Золотой спайс** обладает более выраженным воздействием, активизируя на несколько часов центр удовольствия головного мозга. Вследствие курения этой смеси человек чувствует себя полностью расслабленным, находится в неестественно приподнятом настроении. Данное состояние подкрепляется плавающим сознанием, бредовыми идеями и возникновением зрительных и слуховых галлюцинаций.

**Бриллиантовая курительная смесь** является наиболее опасной для курильщика, поскольку человек полностью теряет ощущение реальности, видит перед собой четкие галлюциногенные образы, может слышать воображаемые звуки или речь. Его сознание как будто «проваливается» в пустоту и на смену ему приходит лишь ощущение подсознания. Подобное состояние является крайне опасным для жизни человека, поскольку под влиянием мнимых образов и при полном отсутствии самоконтроля он может нанести себе увечья, спрыгнуть с высоты, попасть под машину и многое другое.

Из-за того, что в спайс производители этой отравы добавляют химические вещества, отравление организма происходит очень быстро, вследствие чего внутренние органы моментально поражаются. Распространяются ядовитые вещества по всему организму и нет такого органа, которому бы они не причинили вреда. Сначала, когда человек вдыхает отраву, яды проникают в легкие, а уже оттуда – в кровь. Кровь распространяет химические отравляющие вещества по всему телу, к каждому органу человека. Если не провести очистку организма в самый короткий срок, то человек даже может стать инвалидом до конца своих дней.

От курения спайса очень сильно страдает мозг. При попадании в кровь вредных химических веществ происходит мощное сужение капилляров в головном мозге. Крошечные сосудики как буд-то боятся дать доступ отраве к мозгу – из-за этого почти полностью прекращается поступление кислорода к мозговым клеткам и, как следствие, многие клетки погибают.

Наиболее подвержена поражению печень. Она, как орган, ответственный за фильтрацию всех ядов, попавших в наш организм, принимает самый сокрушительный удар на себя. Полностью весь яд из печени не выводится, он накапливается в ней постепенно и в какой-то момент его может стать так много, что орган попросту перестанет функционировать.

Наркотик спайс не обходит своим «вниманием» и половые органы: мужчины, употребляющие эту гадость, с течением времени становятся импотентами. Это происходит из-за того, что курительные миксы значительно сокращают выработку мужского гормона – тестостерона. Для женщин же спайс также вреден – его употребление готовит для них такой недуг, как бесплодие.

**Как появляется зависимость от спайса**

Наркотическая зависимость от курительных смесей формируется точно также, как при употреблении любых других наркотиков. Всего наркоман проходит шесть этапов:

1. **Начальный этап приема наркотических средств.** На этом этапе будущий наркоман знакомится с новыми ощущениями, учится премудростям у опытных товарищей;
2. **Этап экспериментов**. Начинающие наркоманы пробуют менять дозу, чередовать разные виды наркотиков, выбирать для себя наиболее понравившиеся;
3. **Этот этап можно назвать общественным** – наркоман пытается употреблять зелье в кругу не наркоманов: это могут быть его друзья, родственники, коллеги по работе. Как правило, встречает осуждение, но бывают случаи, когда находит своих сторонников, «интересующихся» новыми ощущениями;
4. **На четвертом этапе наркотики (в нашем случае спайс) перестают быть чем-то новым и необычным.** Ощущения после приема наркотика притупляются, появляется впечатление повседневности. Спайс становится привычкой, требующей каждодневного употребления. Наркоман